

## Formation Continue PSC 1 Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

### ➤ Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

**Pré-requis** : titulaire du PSC1

### ➤ Renseignements pratiques

**Durée** : 4 heures (1/2 journée) en présentiel

**Participants** : 6 à 10 stagiaires

**Attestation** : attestation de formation continue PSC1

**Actualisation** : conseillée tous les 2 ans

### ➤ Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur PSC ou SST à jour de sa formation continue

**Evaluation** : Certificative

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

### ➤ Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

**Inter-entreprises** : Dates consultables sur notre site internet

### ➤ Renseignements

#### Coordonnées de l'UDSP 04

N° agrément FNSPF : PSC1-1101 P 75

N° agrément UDSP 04 : 2019-221-012

SIRET : 434 512 76 000019

Code APE : 9499Z - Autre organisation fonctionnant par adhésion volontaire

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Provence Alpes de Côte d'Azur sous le numéro 93.04.00735.04.

### ➤ Objectifs

Rappel des compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

### ➤ Déroulé pédagogique

#### 1. LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

#### 2. LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### 3. PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

#### 4. ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### 5. OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

#### 6. TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HÉMORRAGIES (2h10)

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés