

Formation Initiale PSC 1 Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

➤ Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Pré-requis : Aucun

➤ Renseignements pratiques

Durée : 8 heures (1 journée) en présentiel

Participants : 6 à 10 stagiaires

Attestation : Certificat de compétences PSC1

Actualisation : conseillée tous les 2 ans

➤ Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur PSC ou SST à jour de sa formation continue

Evaluation : Certificative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

➤ Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet

➤ Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 aide-mémoire PSC1

➤ Renseignements

Coordonnées de l'UDSP 04

N° agrément FNSPF : PSC1-1101 P 75

N° agrément UDSP 04 : 2019-221-012

SIRET : 434 512 76 000019

Code APE : 9499Z - Autre organisation fonctionnant par adhésion volontaire

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Provence Alpes de Côte d'Azur sous le numéro 93.04.00735.04.

➤ Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

➤ Déroulé pédagogique

1. LA PROTECTION - L'ALERTE (0h30)

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

2. LES MALAISES (0h50)

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

3. PERTE DE CONNAISSANCE (0h40)

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

4. ARRÊT CARDIAQUE (2h00)

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

5. OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES (0h50)

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

6. TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES (2h10)

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés