

SKILL SHARPENING – BUILDING SELF CONFIDENCE

Version française – page 1-4

English version – page 5-8

REGLEMENT

Article 1: ORGANISATION

La « Thirsty Fox Race » est organisée par l'association "Skill Sharpening".

L'association a souscrit une police d'assurance organisatrice, conformément à la législation en vigueur.

Tous les participants à l'Epreuve, licenciés ou non à une fédération sportive, peuvent souscrire dès à présent, ou au plus tard le jour de l'Epreuve, une assurance garantissant le versement d'un capital en cas de dommages corporels (décès ou invalidité permanente) dus à un accident survenu sur le parcours de la course qu'il en soit ou non responsable, qu'il y ait ou non un tiers identifié et/ou responsable.

L'indemnisation, fonction des dommages, intervient dès lors que l'assuré est victime d'un accident durant sa participation à l'épreuve sportive. Cette assurance est facultative mais fortement recommandée.

Article 2: PRINCIPES

La course du renard Assoiffé « Thirsty Fox Race » est une course pédestre composée d'une trentaine d'obstacles, divisée en deux Missions, à réaliser en équipe de deux, trois, quatre, cinq ou six personnes.

Une nocturne sur 13 km* suivie d'une de jour sur 13km également. Tout est en milieu naturel et forestier entre Riez La Romaine et Sainte Croix du Verdon dans les Alpes de Haute Provence (04).

* Distance donnée à titre indicatif. L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours pour des raisons de sécurité et/ou météorologiques. Le parcours est balisé de façon provisoire.

Article 3: CONCURRENT

La course du renard Assoiffé « Thirsty Fox Race » est une compétition ouverte à toute personne adulte.

Les mineurs d'au moins 17 ans sont autorisés à participer sous réserve d'une autorisation parentale écrite et d'une affiliation à une fédération sportive, toutes deux transmises au moment de l'inscription.

Tout concurrent est réputé avoir pris connaissance du règlement et de l'organisation de la course, de la décharge de responsabilité et la renonciation au droit à l'image, de ce fait en acceptant toutes les clauses.

Article 4 : INSCRIPTION

TARIFS

Renard rapide 45,00€ par participant du 1er Décembre au 31 Décembre 2017

Renard lent 55,00€ par participant du 1er Janvier 2018 au 28 Février 2018

Renard en retard 65,00€ par participant du 1er Mars 2018 au 30 Avril 2018

Ce tarif inclus : inscription, lots, ravitaillements, casse-dalle et petit-déjeuner en zone de survie, boissons à l'arrivée
Ce paiement n'est pas remboursable, ni transférable

FORMALITES ADMINISTRATIVES

L'inscription et le paiement s'effectuent en ligne sur le site : <http://skillsharpening.com/fr/nos-courses/> jusqu'au 30 avril 2018 et dans la limite des places disponibles.

Vous pouvez aussi consulter le nombre de places restantes sur cette même page web :
<http://skillsharpening.com/fr/nos-courses/>

A FOURNIR PAR EMAIL -

- Certificat médical ou photocopie de la licence sportive
- Autorisation parentale pour les mineurs de 17 à 18 ans

Chaque athlète court sous sa propre responsabilité et devra fournir un certificat médical de non contre-indication au sport impliquant un effort longue durée en compétition, tels que : les sports de combats, la course à pied en tous genre, les sports aquatiques, les sports collectifs avec balle/ballon (datant de moins de 1an mais ayant une validité jusqu'au 22 juillet 2018),

ou

une photocopie de sa licence sportive (FFA, FFTri, FFCO, FFPM, UNSS, UGSEL),

SKILL SHARPENING – BUILDING SELF CONFIDENCE

ARTICLE 8 : DETAILS DE L'ENSEMBLE DE L'EVENEMENT SOCIAL ET SPORTIF

DEROULEMENT DE L'EVENEMENT SOCIAL:

SAMEDI 21 JUILLET

15:00 // **OUVERTURE DE LA KERMESSE**

Nombreuses animations enfants

16:00 // ouverture de la tente ACCUEIL COURSE

18:00 // Rassemblement de tous les bénévoles
représentants "skill sharpening"

18h20 // Briefing sécurité pour les bénévoles

21H

DANCE / DANCE / DANCE

Bal animé par DJ

01h00 // **FERMETURE KERMESSE ET BAL**

...

DIMANCHE 22 JUILLET

10:00 // **OUVERTURE DE LA KERMESSE**

13:00 // **Remise des récompenses**

16:00 // **FIN DE L'EVENEMENT SOCIAL ET
SPORTIF**

DEROULEMENT DE L'EVENEMENT SPORTIF

Course du renard assoiffé « **Thirsty Fox Race** »

SAMEDI 21 JUILLET

A partir de 16h et au maximum 1h30 avant sa vague de départ, chaque participant devra présenter sa convocation à la tente ACCUEIL COURSE afin de vérifier son enregistrement et percevoir son kit mission.

Les chefs d'équipe percevront leur carte et bracelet.

Clôture de la tente ACCUEIL COURSE à 22h

Toutes les 15 min, 3 vagues entrent dans le sas
Echauffement et briefing des missions
Briefing sécurité

Exemple : vague 1,2,3 entrent en sas à 20h45 pour des départs successifs à 21h, 21h10, 21h20

PREMIER DEPART A PARTIR DE 21H00

"Mission SOLEIL COUCHANT"

Départ par vagues de 50 renards toutes les 10 minutes

Dernier départ à 24h10 (minuit et dix minutes)

Arrivée en « zone de survie »

Anecdotes

- plus tôt vous arrivez du parcours de nuit, plus longtemps vous pourrez vous reposer.
- couverture de survie pour dormir confortablement (Fournie au départ)
- Petit déjeuner obligatoire avant la prochaine mission. (Fourni en zone de survie)

AU PETIT MATIN - REVEIL ET APPEL - LA COURSE
CONTINUE

DIMANCHE 22 JUILLET – A PARTIR DE 6H

"MISSION SOLEIL LEVANT"

Briefing sécurité par vague de 50 pax - 10 min avant les départs

Départ par équipes toutes les 30 secondes (50 renards toutes les 10 minutes)

Dernier départ à 9h10 du matin

13:00 // **Remise des récompenses**

SKILL SHARPENING – BUILDING SELF CONFIDENCE

Article 11 : CLASSEMENT ET RECOMPENSES

Des récompenses seront attribuées à la première équipe de chaque catégorie qui aura complété tous les obstacles (Féminine, Masculine, Mixte)

Mais aussi au plus jeune et plus âgé des participants

Une médaille et un certificat seront également remis à chaque participant qui aura accompli l'ensemble du parcours.

Le jury désigné pour la vérification des résultats et remise des récompenses est composé de 6 personnes : le Directeur de course, les trois représentants des communes traversées, deux sponsors.

Article 12 : DROITS D'IMAGES ET SPONSORING

De par leur engagement, les concurrents de la course du renard assoiffé « Thirsty Fox Race » acceptent que les photos ou films pris au cours de l'épreuve puissent être diffusés par les organisateurs.

Chaque concurrent est libre de se faire parrainer et d'arborer ses propres couleurs

Article 13 : DECHARGE DE RESPONSABILITE

En tant que concurrent, je décharge les organisateurs et les coachs de toute responsabilité lors des événements, manifestations et/ou déplacements organisés par Skill Sharpening, en particulier lors des sessions de Training skills, Boot Camp, week end Skill Sharpening Weekend se déroulant en France du 01/01/2017 au 01/01/2019.

Je renonce à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, auprès de Skill Sharpening et de ses membres. Ceci concerne en particulier les cas d'accident, blessure, vol, dégâts sur les biens personnels ou autres se produisant lors de ma participation aux manifestations sportive et événements organisés par Skill Sharpening.

Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement une assurance maladie/accident et responsabilité civile. Je certifie que je suis en bonne condition physique, et que j'ai consulté un médecin il y a moins de 3 mois (à compter de la date de signature / d'acceptation de la présente) qui m'a délivré un certificat médical indiquant que je suis apte à la pratique de sport en compétition.

Je me porte également garant(e) financier en cas de dégradation volontaire que je pourrais occasionner durant ces manifestations et événements.

Article 14 : SECURITE / SURETE

Pour votre sécurité, des bénévoles qualifiés premiers secours seront tout au long du parcours. Des postes de secours fixes seront au départ et en zone de survie.

Pour votre sûreté et dans le cadre du plan Sentinelle, des contrôles aléatoires des véhicules et des sacs pourront être réalisés par les forces de sécurité. Merci par avance pour votre coopération et compréhension.

Contact :

www.skillsharpening.com

Adresse:

Mairie de Riez

04500 RIEZ

E mail:

skillsharpening.association@gmail.com

Phone:

FRANCE

Tel: +33699663109

SINGAPORE

Tel: +6586699783

SKILL SHARPENING – BUILDING SELF CONFIDENCE

RULES

Article 1: **ORGANIZATION**

The Thirsty FOX Race is organized by the association "Skill Sharpening".
The Association has an insurance policy organizer, in accordance with the legislation in force.

All race participants, whether or not they are licensed from a sports federation, are entitled to subscribe from now on, or at the latest on the day of the race, an insurance guaranteeing the payment of capital in the event of bodily injury (death or permanent disability) due to an accident occurring on the race regardless of whether or not a third party is identified and / or responsible.

Compensation based on damages occurs when the insured is the victim of an accident during his participation in the sporting event. This insurance is optional but strongly recommended.

Article 2: **PRINCIPLES**

The "Thirsty FOX Race" is a pedestrian running race with 30 obstacles in two missions, to be carried out by team of 2, 3, 4, 5 or 6 people.

A nocturnal Mission on 13 km* followed by a day on 13km also. Everything is in the natural environment and forestry between RIEZ LA ROMAINE and Sainte Croix du Verdon in the Alps of High Provence (04).

* The distance given for indicative purposes only. The organization reserves the right to modify routes for reasons of safety and/or weather. The route is marked on a provisional basis.

Article 3: **COMPETITOR**

The "Thirsty FOX Race" is a competition open to any adult person.

Minors of at least 17 years are allowed to participate subject to a written parental consent and remission at the time of registration and an affiliation to a sports federation, both transmitted at the time of registration.

Any competitor is deemed to have taken knowledge of the rules and regulations of the race, the discharge responsibility waiver of the right to the image.

Article 4: **REGISTRATION**

FEES

Early Foxes 45,00€ per participant from 1st December 2017 to 31st December 2017

Slow Foxes 55,00€ per participant from 1st January 2018 to 28th February 2018

Late Foxes 65,00€ per participant from 1st March 2018 to 30th April 2018

This fee includes: Registration, lots, refueling, Supper and breakfast in the area of survival, drinks at the arrival
This payment is not refundable, nor transferable

ADMINISTRATIVES FORMALITIES

The registration and the payment are made online on the site: <http://skillsharpening.com/fr/nos-courses/> until 30 April 2018 and in the limit of the seats available.

You can refer to the number of places remaining on the same web site page: <http://skillsharpening.com/fr/nos-courses/>

TO PROVIDE BY E-MAIL

- Medical certificate or photocopy of the sports license
- Parental authorization for minors under the age of 17 to 18 years

Each athlete runs under his own responsibility and must provide a medical certificate of non contra-indication to the sport involving a long-term effort in competition, such as: fighting sports, all types of running, water sports, (Dating from less than 1 year, running at least until 22nd of July 2018),

or

a copy of its sports license (FFA, FFTri, FFCO, SWOT, UNSS, UGSEL),

SKILL SHARPENING – BUILDING SELF CONFIDENCE

Article 5: MANDATORY EQUIPMENT*

- A frontal lamp for two minimum*
- Sport clothes *

OPTIONAL

- Camelback
- Energy bars, dried fruits, etc

Article 6: PENALTIES

A map card punching will be presented to each team leader during the recording before the race. Each obstacle run by all the members of the team gives right to validation and punching the concerned number.

A number is **not punched** when there is:

- Non-compliance with the safety rules mentioned by the representative skill sharpening
 - Obstacle not executed by one of the members of the team
 - cheating
 - Lost Map Card

THIRSTY FOX RACE			TEAM No:	VAGUE No:	Heure Départ					
1	2	3	4	5, 6, 7, 8	9	10	11	12		
				AERIEN DE NUIT						
ARRIVEE							SPONSOR		13	
21							- BOISSONS		14	
20							- PARC DU VERDON		15	
19							- EDF			
18										
14, 15, 16, 17			13	12	11	10	9	8	7	
AERIEN DE JOUR								1, 2, 3, 4, 5, 6		NAUTIQUE

Article 7: CHECK POINT AND REFUELING

REFUELING

- 2 points of refueling (water fruit) for each Mission
- Refueling at survival and arrival zones: water, dried fruit, biscuits, etc.

CHECK POINT

- Each obstacle is a check point. The team leader must put in evidence his Race Bib and the Map Card. Representatives of "skill sharpening" (black cap with logo of the race T-shirt reflective yellow) are responsible to ensure the regularity of the test on the whole journey. They are empowered to put out of the race a runner in difficulty or may not arrive in time (maximum of 5 hours for each mission), this ensures a maximum of safety. Beyond, the team leader must submit his race bib and map card to the representatives and if he wishes to continue, will be under his own responsibility.

SKILL SHARPENING – BUILDING SELF CONFIDENCE

Article 8: PROGRESSION OF THE SOCIAL AND SPORTING EVENT

SOCIAL EVENT PROGRESSION:

SAMEDI 21 JUILLET

15:00 // **KERMESSE OPENING**

Various outdoor games for all

16:00 // WELCOME tent OPENING

18:00 // Gathering of all Skill sharpening volunteers

18h20 // Safety briefing for volunteers

21H

DANCE / DANCE / DANCE

Live band with DJ

01h00 // **KERMESSE - CLOSING**

...

SUNDAY 22nd JULY

10:00 // **KERMESSE - OPENING**

13:00 // **Award ceremony**

16:00 // **END OF SOCIAL AND SPORTING EVENT**

SPORTING EVENT PROGRESSION:

« **Thirsty Fox Race** »

SATURDAY 21ST JULY

From 16h and a maximum of 1h30 before the departure wave, each participant must present his / her convocation to the WELCOME tent in order to check his / her registration and to receive a mission kit. Team leaders will collect their map card and race bib.

Closing of WELCOME tent by 22h

Every 15 min, 3 waves enter the buffer zone for Warming up and briefing missions
Safety Briefing

Example: wave 1,2,3 enter in buffer zone at 20h45 for successive departures at 21h, 21h10, 21h20

FIRST DEPARTURE AS FROM 21H00

“**SUNDOWN MISSION**”

*Departure by waves of 50 foxes every 10 minutes
Last start at 24h10 (midnight and ten minutes)*

Arrival to « survival zone »

Tips

- The sooner you arrive from the night course, the longer you can rest.
- Survival blanket to sleep comfortably (Provided at the departure)
- Compulsory breakfast before the next mission. (Provided in survival zone)

EARLY MORNING – WAKE-UP CALL – RACE CONTINUES

SUNDAY 22ND JULY – AS FROM 6H

“**SUNRISE MISSION**”

Safety briefing by wave of 50 people - 10 min before departure time

Teams start every 30 seconds (50 foxes every 10 minutes)

Last departure at 9:10AM

13:00 // **Award ceremony**

SKILL SHARPENING – BUILDING SELF CONFIDENCE

Article 11: CLASSIFICATION AND AWARDS

Awards will be assigned to the first team in each category
(Women's, men's, mixed)
The younger and elder participants as well.

A medal and certificate will also be given to each participant who completed the race.

The Jury designated for the verification of results and presentation of awards is composed of 6 people: the Director of the race, the three representatives of the crossings villages, and two sponsors.

Article 12: RIGHTS OF IMAGES AND SPONSORSHIP

By their commitment, the competitors of "Thirsty FOX Race» accept that the pictures or films taken during the race can be disseminated by the organizers.

Each competitor is free to make sponsor and have its own colors.

Article 13: DISCHARGE OF RESPONSIBILITY

By affixing my name below, I unload the organizers and the coaches of any responsibility during the events, events and/or travel organized by skill sharpening, in particular during the sessions of training skills, Boot Camp, weekend Skill Sharpening weekend occurring in France as from 01/01/2017 to 01/01/2019.

I waive the right to assert any claim of any kind, with skill sharpening and its members. This concerns in particular the case of accident, injury, theft, damage to personal property or other occurring during my participation in sporting events and events organized by skill sharpening.

I am informed that it belongs to me to subscribe to a personal health insurance/accident and civil liability. I certify that I am in good physical condition, and that I have consulted a doctor there is less than 3 months (from the date of signature by the present) which I issued a medical certificate indicating that I am able to the practice of sport in competition.

I am also door shield in financial case of voluntary degradation that i could cause during these events.

Article 14 : SAFETY / SECURITY

For your safety, qualified first aid volunteers will be throughout the journey. Fixed rescue stations will be at the departure and in the survival zone.

For your security and as part of the "Sentinel Plan", random checks of vehicles and bags can be carried out by the security forces. Thank you in advance for your cooperation and understanding

Contact :

www.skillsharpening.com

Adress:

Mairie de Riez
04500 RIEZ

E mail:

skillsharpening.association@gmail.com

Phone:

FRANCE

Tel: +33699663109

SINGAPORE

Tel: +6586699783